



## Groentelunch van TommyTomato

Een gezonde lunch is belangrijk om je lekker te voelen en goed te kunnen leren en spelen. Daarom werken we samen met TommyTomato, die wekelijks warme lunches boordevol groente in de klas bezorgt.

### Ken jij TommyTomato al?

TommyTomato is een sociale onderneming met een hapklare missie: van alle kinderen groente-eters voor 't leven maken. Dat doen ze naast het bezorgen van hun groentelunch door het aanbieden van speelse voedingseducatie en kookles op scholen.



### Vaders met een missie

Vaders Bas & Erik hebben het bedrijf in 2020 opgericht. Wat begon als een handig extra groentemoment, werd al snel een bevlogen missie. Want wist je dat maar heel weinig kinderen in Nederland voldoende groente eten en steeds meer kinderen zonder (voedzame) maaltijd naar school gaan? Terwijl een sterke basis voor een gezond leven al op jonge leeftijd wordt gelegd.

### Een warme lunch vol voordelen

Met TommyTomato krijgt je kind bij de lunch al minimaal 60% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid groente binnen. En er zitten meer voordelen aan een gezonde schoollunch. Uit onderzoek blijkt dat kinderen zich beter voelen, rustiger zijn, minder pesten én beter presteren op school.





## **Ook voor moeilijke eters**

Door groente en plezier aan elkaar te koppelen, maakt TommyTomato zelfs van de moeilijkste eters groente-eters voor het leven. Vanuit enthousiasme en nieuwsgierigheid gaat leren het allerbeste. Daarom brengt TommyTomato groenten tot leven in de rol van 'Soeperhelden'. Want wist je dat elke kleur groente iets speciaals doet met je lichaam?

## **Wil jouw kind meelunchen?**

Schrijf je via onderstaande link in voor de wekelijkse lunch van TommyTomato. Je betaalt hiervoor €3,35 (groep 1 - 4) of €3,89 (groep 5 - 8 krijgt een grotere portie) per lunch. Kun je dit niet betalen? Lees dan snel verder!

## **Sponsoring van TommyTomato: ieder kind kan meedoen**

TommyTomato vindt het superbelangrijk dat alle kinderen mee kunnen eten. Daarom helpen ze ouders die de lunch niet (geheel) kunnen betalen. Je bepaalt zelf wat je wél kunt missen voor de lunch en de rest legt TommyTomato bij met sponsorgeld. Ook als dat het hele bedrag is. En niemand (ook de school niet) hoeft ervan te weten.

[Inschrijven voor de groentelunch](#)

Heb je nog vragen? Bel ons op 023 - 205 2292 of stuur een e-mail naar [ouders@tommytomato.nl](mailto:ouders@tommytomato.nl).

Vriendelijke groe(n)ten,

**Team TommyTomato**

